

朱崙定向越野俱樂部 2021 年度招募會員

暨第 1 期訓練營招生公告

- 一、宗旨：為協助建立定向越野選手平日訓練之機制，特邀集具國手資歷及 A 級、B 級教練，組成教練群，透過專業及有計畫的訓練課程，提供有興趣接受經常訓練之選手訓練機會，以培養優秀選手，進而提升國內之定向越野競賽實力。
- 二、指導單位：中華民國定向越野協會
- 三、主辦單位：朱崙定向越野俱樂部
- 四、訓練營辦理日期與地點：
 - (一) 第一梯次：日期：110 年 3 月 7 日(日)。地點：中正紀念堂。
(詳見正列之「朱崙定向越野俱樂部第一期課程招生簡介」)。
 - (二) 第二梯次：另行公告。
- 五、教練：林冠宇
- 六、報名資格：不限國籍，不分性別，年滿 10 歲，喜愛定向越野運動之人士，均可報名加入本俱樂部及參加訓練營課程。
- 七、方法：
 - (一) 加入俱樂部成為會員：填具附件表格，入會不需繳納入會費用。
(<https://reurl.cc/nzg3al>)。
 - (二) 參加訓練程：填具下列表格。(<https://tinyurl.com/yyuotqyl>)。
- 八、會員如有違反運動精神，損害本俱樂部聲譽之情事或言論，本俱樂部有予以出會之權利。
- 九、訓練課程報名費：每人每梯次 300 元，於報到時繳交。俱樂部會員報名費可享 8 折優惠。
報名費含器材費、地圖印製費、行政費。

朱崙定向越野俱樂部 2021 年第 1 期課程招生簡介

一、主旨：定向越野是一項適合各個年齡層的運動，依據活動性質可以很競技，也可以很休閒，第一期課程主要招募對象為對定向越野運動有興趣但無實際參加經驗者，課程內容將帶領著大家認識定向。

二、指導單位：中華民國定向越野協會

三、主辦單位：朱崙定向越野俱樂部

四、訓練營資訊：

(一) 辦理日期：民國 110 年 3 月 7 日(日)

(二) 辦理地點：中正紀念堂

(三) 集合地點：中正紀念堂大忠門

(四) 辦理時間：下午 1 點至 3 點

五、活動流程：

時間	項目
13:00-13:10	報到
13:10-13:20	認識定向越野
13:20-13:50	圖景對照
13:50-14:00	中場休息
14:00-14:50	跑定向
14:50-15:00	意見回饋
15:00	下課

六、課程內容：認識定向、如何閱讀地圖、定向技術運用、實際體驗、反思及回饋

七、報名參加訓練課程：

1. 本活動以 google 表單為報名表件。(無 Gmail 帳號，請先申請)

2. 請至報名網址 (<https://tinyurl.com/yyuotqyl>) 填寫相關資料。

3. 報名至 3 月 3 日(三)中午 12:00 止，俟報名截止後，俱樂部將會通知參加者報到資訊。

八、收費方式：300 元，現場繳費。俱樂部會員報名費可享 8 折優惠。

加入俱樂部成為會員：填具附件表格，入會不需繳納入會費用。

(<https://reurl.cc/nzg3al>)。

九、此課程歡迎團體報名，若團體有特殊需求歡迎洽詢。

【林冠宇教練：0910-128-102】

十、滿 10 人開課，未滿開課人數將在活動前一天公告取消活動，敬請諒解。

注意事項：

1. 本場屬訓練活動。

2. 此活動建議小學三年級以上參加，若低於此門檻建議活動過程中需要有家長全程陪同。

3. 若身體有任何不適，請在家休息勿前往訓練。

4. 隨疫情變化，活動可能取消。