

參加 2025 國際賽事國家代表隊選拔培訓隊體能測驗

公告

一、為選拔參加 2025 國際賽事選手，本會擬進行體能測驗，曾於 113 年 11 月參加 2 場選拔賽達標(800 分)之選手，可參與之此次體測，成績列入選拔依據。(※未參加體能測驗，不列入積分排名)

二、體測時間：

- 日期：114 年 01 月 18 日（星期六）下午 2 點到 4 點。
- 地點：台北市天母運動公園田徑場
- 報到：田徑場場邊觀眾看台集合
- 項目：5000 公尺

三、測驗流程：

時間	內容	備註
14:00-14:10	報到	領指卡
14:10-14:40	自行熱身	
14:40-15:40	5000 公尺	打卡(START)出發
15:40-16:00	公告成績	

四、報名方式：

- ❖請符合資格的選手報名參加，報名網址 <https://reurl.cc/5vz0X6>。
- 截止日期：即日起至 114 年 1 月 15 日(星期三)中午 12:00 截止

五、體能檢測方式與本會檢測流程：

- 本會檢測流程

本測驗使用 SPORTident Air+ 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺 田徑場進行測驗。

(A)流程說明: 受測者採打卡 START 出發，每圈感應打卡一次直至完成 5,000 公尺再打卡 FINISH 即結束測驗。

(B)注意事項:

- 1.受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
- 2.受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
- 3.參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

※成績與積分對照表

1.男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

2.女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	