



Young Leader Academy Asia

IOF Asian Coaching Clinic 2024

23-27 Dec 2024 CHIANG MAI, THAILAND

國際定向聯盟 (IOF) 會員和定向運動員們

我們誠意邀請您參加今年聖誕節期間在泰國清邁舉行的 IOF 亞洲高級發展系列。此次活動將會與我們睽違了六年的亞洲定向錦標賽 (AsOC) 一起舉辦。

國際定向聯盟 (IOF) 將會透過是次系列為有志進修的定向人提供一個近 40 小時的專業和充實的訓練、以及與各地專業定向人交流的機會。萬勿錯過！

日程

以下是亞洲青少年領袖訓練營 (YLA Asia) 及國際定向聯盟 (IOF) 亞洲教練培訓課程 2024 (AsCC) 的日程：

日期	AsOC & AsJYOC	YLA Asia	AsCC
12 月 22 日 (日)	開幕禮 短距離		
12 月 23 日 (一)	中距離	到達 課堂活動 (夜)	理論課 (夜)
12 月 24 日 (二)	休息	課堂活動 (日) 場地實習課 (午)	理論課 (日) 實習課 (午)
12 月 25 日 (三)	中距離接力 (日) 晚會及閉幕禮 (夜)		實習課 (午)
12 月 26 日 (四)		場地實習課 (日) 場地實習課 (午) 離開	實習課 (日) 理論課 (午)
12 月 27 日 (五)			理論課 (午)

			理論課 (夜)
--	--	--	-----------

日：09:00-12:00；午：14:00-17:00；夜：19:00-21:30(暫定，將配合亞洲賽官方日程)

歡迎

一齊迎接 2024 亞洲定向錦標賽(AsOC)！國際定向聯盟 (IOF) 將於 2024 年 12 月 23 日至 27 日推出專為有志進修的亞洲教練和定向人設計的高級發展系列—亞洲青少年領袖訓練營 (YLA Asia) 及國際定向聯盟 (IOF) 亞洲教練培訓課程 2024 (AsCC)。一起與其他定向運動愛好者提升定向技術，分享專業知識，提高亞洲定向運動的整體水平。

系列簡介

亞洲青少年領袖訓練營

亞洲青少年領袖訓練營(YLA Asia)是一個專為亞洲青少年而設的領袖訓練營，旨在培訓 16 至 25 歲的年輕定向人。我們希望通過是次訓練營提升他們的活動策劃、定向教授和領導技能，培養下一代定向運動領袖。是次計劃除了提供一個獨特的機會讓青少年運動員開啟定向運動的新一頁，還讓他們建立更強的國際網絡，並在各自的國家 / 地區裡擔任領導角色。

技術培訓將會是訓練營的一大重點。參加者將參與工作坊和實習課程，深化對 IOF 國際賽事規則的理解，並學習舉辦定向活動所需的基本技術。課程涵蓋賽事管理、路線設置和製圖入門等技術，為參加者提供規劃定向活動所需的技術知識，以及如何在現實場景中應用。

除了技術外，此訓練營還會介紹在定向比賽中各角色的位置。參加者將以實習形式親身了解計時、賽程設計、場地設置和賽事監督等角色及責任。相關經驗除了可以應用在定向活動上，還可在日常生活中應用到，有利於日後個人成長。參加者將會在訓練營最後的實習課中應用相關技能，舉行小型定向活動。

成功完成訓練營的參加者將獲發 IOF 證書。

2024 國際定向聯盟 (IOF) 亞洲教練培訓課程

是次共 24 小時的課程邀請到世界定向錦標賽、定向世界盃歐洲國家隊教練、歐洲定向錦標賽賽事總監為程邀請者，專門為亞洲教練及有意成為教練的人士提升技術、交流各自在定向發展中應對的相似挑戰而設。

參加者將會在課程中與來自各地的代表建立更強的聯繫、交流經驗、分享各地教練培訓制度和挑戰，以及應對共同議題和培育新一代的經驗。

技術培訓會是課程的重要一環。我們將介紹如何有效利用科技 / 軟件進行訓練檢討和路線設計，如 3drerun 和 Livelox，務求從訓練中得到最大效益。是次課程更會介紹分析賽員須知的技術和從主辦單位角度出發的賽程設計技巧：

- 區分「好」和「優秀」的運動員的賽程設計元素
- 不同種類的路線選擇和思考陷阱
- 如何有效利用賽區及預計運動員的思維
- 如何以控制點提示符號作最終測試和人工障礙物的使用

課程亦會從公平和易讀性角度分享繪圖技巧。除此以外，課程還包括為代表隊準備比賽的其他要素，包括訓練計畫、心理支援、為代表隊建立團隊精神和注入靈魂等。我們亦會在課程中探討亞洲定向未來發展的可能性，為整體亞洲定向水平建立更強大基礎。

除教練及準教練外，是次課程歡迎任何有意提升定向技術和參賽表現的人士參與。成功完成課程的參加者將獲發 IOF 證書。

住宿及賽事中心

亞洲青少年領袖訓練營及 IOF 亞洲教練培訓課程 2024 的主要舉行地點將與亞洲定向錦標賽的大會住宿相同：

Duangtawan Hotel

132 Loi Kroh Road, Tambon Chang Khlan, Chiang Mai City 50100

GPS 坐標：18.783812390918957, 98.99919689219719

距離清邁國際機場 5.5 公里

距離清邁火車站 4.5 公里

遙距參與

亞洲青少年領袖訓練營

不設遙距參與。

2024 國際定向聯盟 (IOF) 亞洲教練培訓課程

國際定向聯盟 (IOF) 強烈鼓勵參加者親身參與 IOF 亞洲教練培訓課程 2024。惟亞洲敞大，我們明白部分協會及個人或受限於財政和地域因素未能親身參與。因此，我們將開放課程中的理論課予參加者經網上參與。我們將盡力確保所有參加者有相同的交流機會。

成功完成課程的參加者將獲發電子 IOF 證書。

報名詳情

申請

亞洲定向錦標賽及亞洲青少年定向錦標賽的隊伍經理、教練及運動員如有意報名亞洲青少年領袖訓練營或 IOF 亞洲教練培訓課程 2024，請經所屬協會於亞洲賽隊伍報名表內報名。請於繳交亞洲賽報名費時一併繳交[按金](#)。如欲獨立報名，請前往[查詢](#)。所有申請人須於報名的同時完成以下登記：

<https://forms.office.com/e/ccEYN3dwKv>

泰國國際定向錦標賽 (Thailand International Orienteering Championships—TIOC) 的參加者及其他參加者，請經由 TIOC [ActiveNetwork 報名表](#) 報名及完成以下登記：

<https://forms.office.com/e/ccEYN3dwKv>

截止日期

報名截止日期為 2024 年 10 月 10 日泰國時間晚上 23:59.

篩選

因名額限制及為保證課程質素，我們將會審視申請人的背景及登記內容並進行篩選。所有參加者必須能以簡單英語作溝通。未能通過篩選的申請人將獲全額退款。

報名費

報名費已包括本地交通、課程材料、會議室及工作坊費用。報名費將根據申請人的所屬協會的國際定向聯盟 (IOF) —2024 協會會費組別釐定：

報名費

2024 協會會費組別	YLA Asia	AsCC	AsCC(遙距)
A (第 1 至 5 組)	6,800 泰銖	8,800 泰銖	5,600 泰銖
B (第 6 至 10 組)	6,400 泰銖	8,000 泰銖	4,800 泰銖
C (臨時會員)	6,000 泰銖	7,200 泰銖	4,000 泰銖

請[按此](#)參考各協會的 2024 協會會費組別。

錦標賽津貼：所有參與亞洲定向錦標賽、亞洲青少年定向錦標賽或泰國國際定向錦標賽的人士可獲由國際定向聯盟 (IOF) 及泰國定向協會 (TOF) 提供的進修津貼。除 AsCC (遙距) 外，按上述報名費，YLA Asia：減 2,400 泰銖；AsCC：減 1,600 泰銖。

如所屬協會在當地定向發展架構中認可本課程，除上述津貼外，參加者可獲得**額外減免**。歡迎各協會或申請人[查詢](#)。

按金

所有申請人，不論協會會費組別，必須於申請時按以下列表一併繳交按金：

2024 協會會費組別	YLA Asia	AsCC	AsCC(遙距)
所有	3,600 泰銖	5,600 泰銖	0 泰銖

除未能通過篩選外，按金將不獲退回。繳付餘額辦法將於正式取錄後公佈。

查詢

如欲獲取最新資訊，請參閱以下網址：

<https://orienteering.sport/iof/global-development/learn-and-meet/young-leaders-academy-2024-asia-and-asian-coaching-clinic>

如有任何查詢，請電郵至 lokhin.ma@orienteering.sport 聯絡馬樂軒先生。

此中文版本邀請為英文版本譯本。如中、英文兩個版本有任何抵觸或不相符之處，應以英文版本為準。

