

中華民國定向越野協會參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔辦法(修訂)

依據：教育部 111 年 11 月 29 日臺教授體字第 1110043643 號、
112 年 4 月 13 日臺教授體字第 1120013515 號
112 年 6 月 7 日臺教授體字第 1120021685 號函辦理

壹、主旨：

本會依據教育部體育署核定之年度工作計畫，籌備組隊及進行培訓以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

賽事日期	賽事名稱	賽事地點	賽事組別	備註
5/13	2023 馬來西亞理工學院 國際定向越野錦標賽 Malaysian Polytechnic International Orienteering Championship 2023	馬來西亞	ME/WE	短距離 (已完成)
9/1-2	2023 印尼國際定向越野錦標 賽 INTERNATIONAL GEBYAR CITRA PEMUDA 2023	印尼雅加達	ME/WE	短距離 (新增)
11/11	2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃 定向越野賽 Malaysia MyO Asia Cup 2023	馬來西亞	ME/WE	短距離
12/23-12/26	2023 亞洲青年暨青少年 定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	香港	青年男/女子組 (M20/W20)、 青少年 (M18/W18) (M16/W16)	中距離 短距離 短距離接力

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜。
- 二、上半年度第一階段選拔接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之上半年度 3 場比賽取最佳 2 場計算排名後，依選拔標準選出培訓隊，於培訓之後選出參加 2023 上半年度 之國際定向越野錦標賽事選手。

另為因應下半年度國際定向越野賽事，辦理之第二階段選拔新增 2 場選拔賽事，見六之「選拔指定賽事」，針對(一) 2023 印尼國際定向越野錦標賽 INTERNATIONAL GEBYAR CITRA PEMUDA 2023 及(二)馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽之選拔，接受所有選手自由報名參加，選拔辦理之相關組別為男、女菁英組，將遴選菁英組(M21/W21) 2 男、2 女參賽。

(三)新增參加「2023 印尼國際定向越野錦標賽 INTERNATIONAL GEBYARCITRA PEMUDA 2023」，由 8 月 19 日假華梵大學辦理之「參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔賽，遴選菁英組(M21/W21)2 男、2 女參賽。

(四)香港 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽選拔，辦理組別為青年男/女子組 (M20/W20)、青少年(M18/W18)、(M16/W16)，培訓隊選手可直接參加，不需報名。該 2 場賽事依成績計算排名，依選拔標準選出參加馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽及香港 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽代表隊，於賽前集訓之後參加 2023 下半年度之國際定向越野錦標賽。

三、教練遴選標準：(一)以本會 A 級教練為主、B 級教練為輔。

(二)國際賽帶隊經歷。

(三)語文能力。

四、代表隊參賽之賽事與員額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。

五、選拔辦法：分為二階段進行

(一)第一階段：遴選 5 月 2023 馬來西亞理工學院國際定向越野錦標賽國家隊選手與 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽培訓隊選手。

■ 菁英男/女子組(ME/WE) 取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

■ 青年男/女子組(M20/W20)、青少年(M18/W18)、(M16/W16)取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

■ 為增加青年及青少年選手之參與機會，本會擬徵召優秀青年及青少年選手進入培訓隊，徵召對象：

(一)曾入選國家隊之選手。

(二)參加 111 學年度第 15 屆全國中等學校定向越野錦標賽暨全國排名賽高中組與國中組之選手，年齡符合各分齡組別，最佳二場平均分數達 850 分檻者。

(二)第二階段：遴選 9 月 2023 印尼國際定向越野錦標賽 INTERNATIONAL GEBYARCITRA PEMUDA 2023、11 月 2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽國家隊選手與 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽國家隊選手。

六、第一階段選拔標準：

賽事	資格及基本要求
2023 馬來西亞理工學院 國際定向越野錦標賽 Malaysian Polytechnic International Orienteering	●門檻(ME/WE) 1. 國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 <u>800 分以上</u> ，及 2. 五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽)

Championship 2023	<p>●計算方式</p> <p>以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70%</p> <p>五千公尺成績，佔 30%</p>
2023 亞洲青年暨青少年 定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	<p>●門檻(M20/W20) (M18/W18) (M16/W16)</p> <p>1. 國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 <u>850 分以上</u>，且</p> <p>2. 三千公尺跑步成績（參與本會舉辦測驗賽）</p> <p>●計算方式</p> <p>以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70%</p> <p>三千公尺成績，佔 30%</p>

第二階段選拔標準：

2023 印尼國際定向越野錦標賽 INTERNATIONAL GEBYAR CITRA PEMUDA 2023	<p>●門檻(ME/WE)</p> <p>1. 選拔指定賽事華梵大學場次，賽事積分必須達 <u>800 分以上</u>，及</p> <p>2. 五千公尺跑步成績（參與本會舉辦測驗賽）</p> <p>●計算方式</p> <p>以選拔指定賽成績，佔 70%</p> <p>五千公尺成績，佔 30%</p>
2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽 Malaysia MyO Asia Cup 2023	<p>●門檻(ME/WE)</p> <p>1. 選拔指定賽 2 場，賽事積分必須平均達 <u>800 分以上</u>，及</p> <p>2. 五千公尺跑步成績（參與本會舉辦測驗賽）</p> <p>●計算方式</p> <p>以選拔指定賽 2 場積分成績平均，佔 70%</p> <p>五千公尺成績，佔 30%</p>
2023 亞洲青年暨青少年 定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	<p>●門檻(M20/W20) (M18/W18) (M16/W16)</p> <p>1. 選拔指定賽 2 場，賽事積分必須平均達 <u>850 分以上</u>，及</p> <p>2. 三千公尺跑步成績（參與本會舉辦測驗賽）</p> <p>●計算方式</p> <p>以選拔指定賽 2 場積分成績平均，佔 70%</p> <p>三千公尺成績，佔 30%</p>

● 選拔指定賽事

場次	日期	地點	賽事名稱	說明
1	01/08(日)	中央大學	2023 年全國菁英盃定向越野短距離錦標賽暨全國排名賽	已完成 (第一階段)
2	02/11(六)	臺中市 中興大學	2023 協會盃全國定向越野錦標賽暨全國排名賽	已完成 (第一階段)
3	03/04(六)	嘉義公園	111 學年度第 15 屆全國中等學校定向越野錦標賽暨全國排名賽	已完成 (第一階段)
4	08/19(六)	華梵大學	參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔賽	新增 (第二階段)
5	09/24(日)	嘉義 蒜頭糖廠	2023 朱崙盃全國定向越野錦標賽暨全國排名賽	新增 (第二階段)

● 體能測驗時間表：

(一)第一階段：

112 年 3 月 19 日 (星期日) 假台北市大同高中田徑場辦理 ME/WE。

112 年 4 月 29 日 (星期六) 假臺中市辦理 M20/W20、M18/W18、M16/W16。

(二)第二階段：

112 年 8 月 19 日(星期六)假華梵大學田徑場辦理。

七、第二階段選拔標準：

以出席訓練狀況佔 50%、體能檢測佔 50%，最後將由教練團送選訓委員會評比後，選出代表隊正式出賽選手。ME/WE 基本體能測驗項目採 5000 公尺跑步，M20/W20、M18/W18、M16/W16 基本體能測驗項目採 3000 公尺跑步或由選訓委員會另行訂定之。

八、於第一階段成績公告後，公佈集訓日期與地點。

九、體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(一) 2023 印尼國際定向越野錦標賽、2023 馬來西亞理工學院國際定向越野錦標賽與

2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽：

(1)男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970

16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(2) 女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

(二)2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

3000 公尺		
秒數	青年男積分	青年女積分
10 分 29 秒或以下	1000	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	1000
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980
12 分 20 秒 至 12 分 29 秒	880	970
12 分 30 秒 至 12 分 39 秒	870	960

12分40秒至12分49秒	860	950
12分50秒至12分59秒	850	940
13分00秒至13分09秒	840	930
13分10秒至13分19秒	830	920
13分20秒至13分29秒	820	910
13分30秒至13分39秒	810	900
13分40秒至13分49秒	800	890
13分50秒至13分59秒	790	880
14分00秒至14分09秒	780	870
14分10秒至14分19秒	770	860
14分20秒至14分29秒	760	850
14分30秒至14分39秒	750	840
14分40秒至14分49秒	740	830
14分50秒至14分59秒	730	820
15分00秒至15分09秒	0	810
15分10秒至15分19秒	0	800
15分20秒至15分29秒	0	790
15分30秒至15分39秒	0	780
15分40秒至15分49秒	0	770
15分50秒至15分59秒	0	760
16分00秒至16分09秒	0	750
16分10秒至16分19秒	0	740
16分20秒至16分29秒	0	730
16分30秒至16分39秒	0	0

體能檢測方式與本會檢測流程：

● 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於田徑場進行測驗。

(A) 流程說明

受測者採打卡 **START** 起跑出發，於最後完成 5,000 公尺或 3,000 公尺時再打卡 **FINISH** 即結束測驗。

(B) 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

十、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

- (一) 積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。
- (二) 出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。
- (三) 比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。
- (四) 入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。

十一、本辦法經本會選訓委員會通訊會議通過後實施，如有修訂，亦同。