

## 中華民國定向越野協會參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔培訓隊 第二場體能測驗

### 公告

一、為選拔參加 2023 年國際賽事，本會擬進行國手選拔體能測驗，開放所有列入排名積分之選手報名參加，本次參與之成績列入選拔積分。

(※未參加體能測驗，不列入積分排名)

二、體測時間：

1. 第二場-臺中(M20/W20、M18/W18、M16/W16)

- 日期：**112 年 4 月 29 日(星期六)** 12 點到 14 點。
- 地點：臺中市立文華高級中學(臺中市西屯區寧夏路 240 號)(暫訂)
- 報到：田徑場場邊觀眾看台集合

三、測驗流程：

| 時間          | 內容        | 備註   |
|-------------|-----------|------|
| 12:00-12:10 | 報到        | 領指卡  |
| 12:10-12:40 | 自行熱身      |      |
| 12:40-13:20 | 3000 公尺測驗 | 分批出發 |
| 13:20-13:30 | 公告成績      |      |

四、依選拔辦法之六、第一階段選拔標準，達到門檻 850 分之(M20/W20、M18/W18、M16/W16)選手名單如下列：

| 組別  | 姓名  | 最佳 2 場平均 |
|-----|-----|----------|
| M20 | 楊子慶 | 1000.0   |
|     | 謝兆則 | 984.4    |
|     | 許恆璋 | 911.1    |
|     | 廖治翔 | 917.8    |
|     | 林宸宇 | 895.4    |
|     | 李東陽 | 881.4    |
|     | 謝品昇 | 903.0    |
| W20 | 吳佩倫 | 974.9    |
|     | 蔡品珊 | 905.1    |
|     | 梁宇琪 | 1000.0   |
|     | 陳郁阡 | 865.0    |

|     |     |        |
|-----|-----|--------|
| M18 | 楊天筆 | 1000.0 |
|     | 李怡農 | 991.9  |
|     | 秦煒翔 | 867.3  |
|     | 謝忠緯 | 851.4  |
| W18 | 鍾舒閔 | 1000.0 |
|     | 林芸任 | 866.1  |
| M16 | 林鈞彬 | 1000.0 |
|     | 吳孟翰 | 980.0  |
|     | 卓佳賞 | 887.6  |
|     | 姚峻宇 | 988.5  |
|     | 李家豪 | 877.9  |
|     | 陳頌勳 | 902.6  |
| W16 | 謝品安 | 1000.0 |
|     | 洪雅琳 | 987.7  |
|     | 吳孟臻 | 955.0  |
|     | 楊琳晏 | 946.6  |
|     | 鍾舒宇 | 850.8  |

## 五、報名方式：

1. 請符合資格的選手，將附錄一報名表，寄送至協會信箱 [orienteingtw@yahoo.com.tw](mailto:orienteingtw@yahoo.com.tw)，並在信件主旨說明「參加 2023 年定向越野國家培訓隊體能測驗」，有回信給您才算完成報名。

體能測驗積分標準：

### 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

| 3000 公尺 O-Line 標準     |       |       |
|-----------------------|-------|-------|
| 秒數                    | 青年男積分 | 青年女積分 |
| <b>10 分 29 秒或以下</b>   | 1000  | ---   |
| 10 分 30 秒 至 10 分 39 秒 | 990   | ---   |
| 10 分 40 秒 至 10 分 49 秒 | 980   | ---   |
| 10 分 50 秒 至 10 分 59 秒 | 970   | ---   |
| 11 分 00 秒 至 11 分 09 秒 | 960   | ---   |
| 11 分 10 秒 至 11 分 19 秒 | 950   | ---   |
| 11 分 20 秒 至 11 分 29 秒 | 940   | ---   |
| 11 分 30 秒 至 11 分 39 秒 | 930   | ---   |
| 11 分 40 秒 至 11 分 49 秒 | 920   | ---   |
| 11 分 50 秒 至 11 分 59 秒 | 910   | 1000  |
| 12 分 00 秒 至 12 分 09 秒 | 900   | 990   |
| 12 分 10 秒 至 12 分 19 秒 | 890   | 980   |

|                       |     |     |
|-----------------------|-----|-----|
| 12 分 20 秒 至 12 分 29 秒 | 880 | 970 |
| 12 分 30 秒 至 12 分 39 秒 | 870 | 960 |
| 12 分 40 秒 至 12 分 49 秒 | 860 | 950 |
| 12 分 50 秒 至 12 分 59 秒 | 850 | 940 |
| 13 分 00 秒 至 13 分 09 秒 | 840 | 930 |
| 13 分 10 秒 至 13 分 19 秒 | 830 | 920 |
| 13 分 20 秒 至 13 分 29 秒 | 820 | 910 |
| 13 分 30 秒 至 13 分 39 秒 | 810 | 900 |
| 13 分 40 秒 至 13 分 49 秒 | 800 | 890 |
| 13 分 50 秒 至 13 分 59 秒 | 790 | 880 |
| 14 分 00 秒 至 14 分 09 秒 | 780 | 870 |
| 14 分 10 秒 至 14 分 19 秒 | 770 | 860 |
| 14 分 20 秒 至 14 分 29 秒 | 760 | 850 |
| 14 分 30 秒 至 14 分 39 秒 | 750 | 840 |
| 14 分 40 秒 至 14 分 49 秒 | 740 | 830 |
| 14 分 50 秒 至 14 分 59 秒 | 730 | 820 |
| 15 分 00 秒 至 15 分 09 秒 | 0   | 810 |
| 15 分 10 秒 至 15 分 19 秒 | 0   | 800 |
| 15 分 20 秒 至 15 分 29 秒 | 0   | 790 |
| 15 分 30 秒 至 15 分 39 秒 | 0   | 780 |
| 15 分 40 秒 至 15 分 49 秒 | 0   | 770 |
| 15 分 50 秒 至 15 分 59 秒 | 0   | 760 |
| 16 分 00 秒 至 16 分 09 秒 | 0   | 750 |
| 16 分 10 秒 至 16 分 19 秒 | 0   | 740 |
| 16 分 20 秒 至 16 分 29 秒 | 0   | 730 |
| 16 分 30 秒 至 16 分 39 秒 | 0   | 0   |

### 體能檢測方式與本會檢測流程：

#### ● 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺田徑場進行測驗。

#### (A) 流程說明

受測者採集體起跑出發，打卡 **START**，於最後完成 3,000 公尺時再打卡 **FINISH** 即結束測驗。

#### (B) 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

## 2023 年定向越野國家培訓隊體能測驗 報名表

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 姓名                                |  |
| 生日(西元)                            |  |
| 性別                                |  |
| 學校(全名)                            |  |
| 手機                                |  |
| 緊急聯絡人                             |  |
| 緊急聯絡人關係                           |  |
| 緊急聯絡人電話                           |  |
| 報名組別(M20/W20、<br>M18/W18、M16/W16) |  |
| 報名場次(4/29 臺中)<br>臺中市立文華高級中學       |  |